

분만 무통 주사

진통 중 통증을 완화하는 방법에는 여러 가지가 있습니다. 무통 주사는 안전하고 효과적이며 널리 사용되는 통증 완화 방법입니다. 첫 아이를 출산하는 부모 중 절반 정도가 이 방법을 선택합니다. 무통 주사의 목적은 출산에는 영향을 주지 않으면서 산모의 통증을 완화함으로써 과정을 원활하게 돕는데 있습니다.

무통 주사는 허리 하단의 신경 주위 공간에 마취제 (국소 마취제)를 주입하여 자궁 수축으로 인한 통증을 차단하는 방식으로 이루어집니다. 마취과 의사는 전문의로서, 병원에서 출산하기로 한 경우 무통 주사 시술을 시행할 수 있습니다. 또한 마취시술 전후 및 시술 과정 전반에 걸쳐 산모를 돌볼 수 있도록 고도의 훈련을 받은 전문가입니다.

이 안내서는 무통 주사가 어떤 원리로 작용하는지, 그리고 위험 요소와 이점에 대한 이해를 돕기 위해 제작되었습니다. 이 정보는 참고용이며 의료진의 의학적 조언을 대체할 수 없습니다. 궁금하신 점이 있으시면 언제든지 의료진에게 문의 부탁드립니다.



무통 주사는 누가 맞을 수 있나요?

대부분의 산모가 무통 주사를 맞을 수 있지만, 일부 산모에게는 안전하지 않은 경우도 있습니다. 예를 들어 특정 유형의 척추 이분증과 같은 척추 질환, 감염, 또는 혈액 응고 문제가 있는 경우가 이에 해당합니다.

마취과 의사는 무통 주사가 환자 분께 안전한지 확인하기 위해 신중하게 여러 검사를 진행할 것입니다.



무통 주사는 언제 맞을 수 있나요?

자궁 입구가 열리기 시작하고 진통이 규칙적이고 강하게 느껴지면 무통 주사 투여를 선택할 수 있습니다. 다만 아기가 곧 태어날 정도로 분만이 많이 진행된 상태라면 시술이 불가능할 수도 있습니다.

무통 주사 시술은 어떻게 진행되나요?

무통 주사는 척수 주위 공간에 작고 유연한 관을 삽입하는 방식으로 진행됩니다.

- 시술 전 조산사가 아기의 심박수를 모니터링하며, 필요한 경우 수액이나 약물을 투여할 수 있도록 산모의 정맥에 수혈관을 연결합니다.
- 마취과 의사는 시술 과정에 대해 충분히 설명해 드리고 궁금한 점에 답변을 드립니다. 이 모든 과정은 사전 동의 절차의 일부입니다.
- 시술 시에는 몸을 웅크린 자세로 앉거나 누워야 하며 몸을 움직이지 않고 가만히 유지해야 합니다.
- 소독 상태를 유지하기 위해 주사가 들어갈 허리 하단 피부를 소독제로 닦아냅니다.
- 먼저 작은 주사로 등 피부를 마취합니다.
- 그 후 얇은 중공침을 통과시켜 척추 근처의 공간 (경막외 공간)에 삽입합니다.
- 이 바늘을 통해 아주 가늘고 부드러운 플라스틱 관 (카테터)을 밀어 넣습니다.
- 그런 다음 바늘은 제거하고 관만 남겨두어 산모가 편안함을 느낄 수 있도록 약물을 투여합니다.



마취과 의사가 무통 주사를 놓는 동안은 가만히 있는 것이 중요하지만, 일단 관이 삽입되고 드레싱으로 고정되면 자유롭게 움직일 수 있습니다.

무통 주사의 효과는 약 20~30분 후이나 나타나지만 보통 그 전부터 통증이 완화되는 것을 느끼기 시작합니다.

무통 주사 투여 후 효과가 나타나면 지속적으로 약물을 투여하여 편안한 상태를 유지해 드립니다. 보통 무통 주사관에 연결된 펌프를 통해 정기적으로 일정량을 투여하거나 천천히 지속적으로 주입하는 방식을 사용합니다.

병원에 따라 통증 완화가 더 필요할 때 직접 누를 수 있는 버튼이 달린 펌프를 제공하기도 합니다. 이는 환자 자가 조절 경막외 진통법 (PCEA) 이라고 하며 매우 효과적인 통증 조절 방법입니다. 마취과 의사나 조산사가 사용법을 안내하고 통증 완화를 도와드릴 것입니다. 일단 효과가 나타나기 시작하면 남은 분만 과정 동안 효과가 지속됩니다.

마취 약물은 감각 신경과 운동 신경에도 영향을 줄 수 있으며 그 정도는 개인마다 다릅니다. 대부분의 경우 진통 중에 어느 정도의 압박감이나 조이는 느낌은 들 수 있지만, 다리의 힘과 움직임은 평소처럼 유지됩니다 (특히 저용량 무통 주사를 처방 받은 경우).

침대 위에서 충분히 움직일 수 있으며 때로는 걸어 다닐 수도 있습니다. 또한 조산사가 산모님의 다리 움직임을 확인하여 일어나도 안전한지 체크해 드릴 것입니다.

무통 주사 시술 후에는 분만 과정 내내 산모와 아기의 상태를 지속적으로 모니터링합니다.



무통 주사 시술 후에는 분만 과정 내내 산모와 아기의 상태를 지속적으로 모니터링합니다.

무통 주사의 장점과 위험 요소는 무엇인가요?

무통 주사는 일반적으로 안전하며 효과적인 통증 완화 방법입니다. 특히 고도로 숙련된 전문의인 마취과 의사가 시행할 때 더욱 안전합니다. 하지만 본인에게 적합한 선택인지 결정하는 데 도움이 되도록 위험과 부작용에 대해서도 숙지하셔야 합니다.

지속적인 합병증이 발생하는 경우는 극히 드뭅니다. 궁금한 점이 있다면 의료진에게 문의 부탁드립니다.

장점

- 분만 시 통증을 완전히 또는 대부분 없앨 수 있습니다. 진통 중에도 휴식을 취하거나 잠을 잘 수 있습니다.
- 저용량 무통 주사를 맞을 경우 거의 시술 없이 자연 분만을 할 때와 비슷하게 진행될 수도 있습니다.
- 제왕절개가 필요한 경우에는 기존의 무통 주사관을 그대로 수술용 마취에 사용할 수 있어 깨어 있는 상태에서 출산이 가능합니다.
- 필요한 경우 다른 수술에도 활용할 수 있습니다.
- 무통 주사는 아기의 건강 상태에 영향을 주지 않습니다.
- 무통 주사는 요통과 상관 없습니다.
- 무통 주사는 모유 수유 능력에 영향을 주지 않습니다.
- 무통 주사는 자폐증을 유발하지 않습니다.

무통 주사는 일반적으로 안전하며 효과적으로 통증을 완화해 주는 시술입니다. 특히 고도의 숙련된 전문의인 마취과 의사가 시행할 때 더욱 안전합니다.

위험 요소

- 약 10명 중 1명꼴로 처음에 효과가 잘 나타나지 않을 수 있으며, 이 경우 마취과 의사가 투약량을 조절하거나 관을 다시 삽입해야 할 수도 있습니다.
- 혈압이 떨어져 메스꺼움이나 어지러움을 느낄 수 있습니다. 이는 수액이나 약물로 치료 가능합니다.
- 가끔 피부 가려움증이 나타날 수 있습니다. 이는 일시적이며 치료가 가능합니다.
- 소변을 보는 데 어려움이 생겨 방광에 카테터를 삽입해야 할 수도 있습니다.
- 약 100명 중 1명꼴로 두통이 발생합니다. 드물게 두통이 심하거나 오래 지속되어 치료와 추가 입원이 필요한 경우가 있습니다.
- 드물게 특정 부위의 감각 저하가 약 3개월까지 지속될 수 있습니다.
- 마비와 같은 영구적인 부상은 극히 드뭅니다 (약 10만 명에서 25만 명 중 1명꼴).
- 주사 부위에 감염이 발생할 확률이 아주 미세하게 있습니다.

추가 유용한 정보

산모로서 임신과 출산, 모유 수유 그리고 그 이후 과정에 있어 다양한 선택을 할 수 있습니다. 뉴질랜드에서는 임산부의 약 65%가 분만 중에 마취과 의사의 도움을 받습니다. 본 안내서와 아래 링크된 자료들은 국립 산과 마취과 의사 (National Obstetric Anaesthetists) 협회의 지원을 받아 제작되었습니다. 이 안내서가 산모가 결정을 내리는 데 도움이 되기를 바랍니다.

아래 웹사이트에서 더 많은 정보를 확인하실 수 있습니다.

가능한 분만 방식

와이테마타의 마취과 의사이자 NOA 회원인 모건 에드워즈 의사가 소개하는 뉴질랜드에서 가능한 통증 완화 옵션

www.yourlabouryourway.co.nz

분만 중 통증 완화

영국 산과 마취 협회 (Obstetric Anaesthesia Association)에서 제공하는 분만 중 통증 완화 및 마취 선택 가이드의 번역본을 20개의 언어로 만나보세요.

www.labourpains.org

모유 수유 중인 부모를 위한 마취 및 진정법

와이카토의 마취과 의사이자 NOA 회원인 캐롤라인 아리엔스 의사가 가족과 의사들을 위해 작성한 정보

www.breastfeeding-anaesthesia.info

제왕절개술

와이테마타의 마취과 의사이자 NOA 회원인 모건 에드워즈 의사가 뉴질랜드의 임산부들을 위해 작성한 제왕절개 안내서

www.yourcsection.co.nz

추가 정보



더 자세한 내용을 알고 싶으시면 QR 코드를 스캔하거나 www.myanaesthesia.nz를 방문해 주세요. 웹사이트의 대부분은 영어로 안내되어 있으니 참고하시기 바랍니다.



더 자세한 내용이나 자주 묻는 질문 (FAQ)은 www.myanaesthesia.nz를 방문해 주세요. 이 QR 코드를 스캔하시면 자주 묻는 질문 (FAQ) 페이지로 바로 가실 수 있습니다.

이 정보는 참고용이며 의료진의 의학적 조언을 대체할 수 없습니다. 궁금하신 점이 있으시면 언제든지 의료진에게 문의 부탁드립니다.

뉴질랜드 마취과 협회 (New Zealand Society of Anaesthetists) 환자 안내서

www.anaesthesia.nz

본 안내서의 저작권은 뉴질랜드 마취과 협회에 있습니다.

Version 1.0. 2025. Korean



Ngā Ringa
Tauwhiro
o Aotearoa