

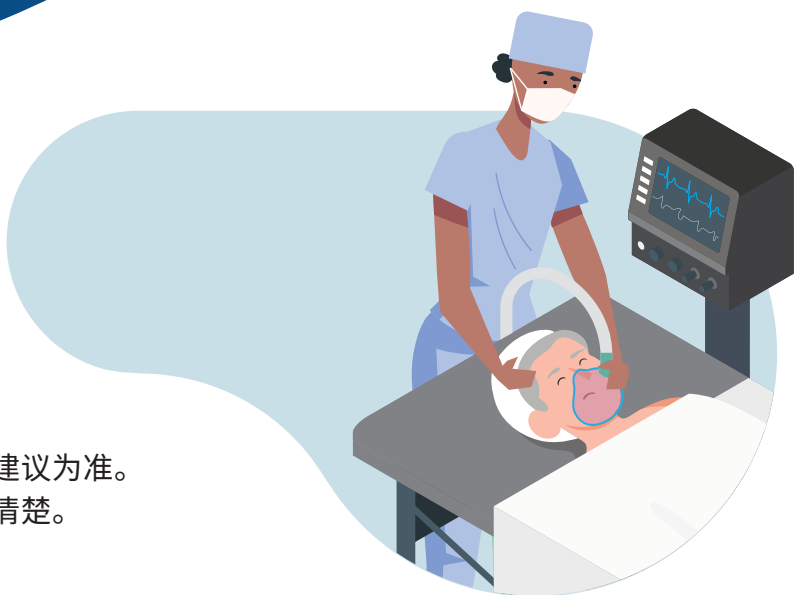
# 你的计划手术日期



麻醉很安全。让患者在手术过程中处于麻醉无痛感状态。麻醉师是经过严格培训的麻醉专科医师，协助其他医生在术前、术中和术后照料你。

本传单与你分享一些一般性信息，有助你了解在计划手术当天将要接受的麻醉方案。

在整个新西兰，每家医院对患者进行的手术麻醉处理都会有少许差异。这里提供的信息仅供参考，应以医疗机构根据你的实际情况给出的医疗建议为准。如果你对任何事情有疑问，始终要向医疗团队问清楚。



## 你的计划手术日期

你应该在规定时间内到医院办理住院手续，切记带上你在住院期间所需的个人物品。

医院团队会提前告知你是否需要改变用药方式，否则正常用水吞服即可。

你必须在手术前6小时内禁食。在此期间可以喝水，医院会告知你何时必须停止喝水。如果麻醉师需要对你进行全身麻醉，遵守这些规定可以防止食物或水被吸入肺部。即使你不需要进行全身麻醉，也要遵守这些规定，以防在手术当天要改变麻醉方案。



## 你的手术团队

在你住院之后，会有很多人探视你。

### 护士

- 接待你，协助你换衣服并做好术前准备。你可能要穿弹力袜防止下肢血管形成血块。
- 他们将对您进行一些身体检查，包括量血压，必要时您可能要根据手术需要进行最后一次验血或接受额外治疗。



## 麻醉师

- 告知你在手术过程中将会发生的事情。
- 详细说明他们将使用的麻醉药,以及你在用药之后的感受。
- 告知你麻醉可能存在的风险,并回答你的任何问题。
- 如果你尚未签署知情同意书,麻醉师会请你签署知情同意书。



## 外科医生

- 告知你手术过程。
- 回答你的问题。
- 请你签署知情同意书。

外科医生还会征求你同意在你万一大出血的情况下给你输血,并询问是否要替你保留在手术过程中切除的任何器官和组织。

# 在你接受手术之前

在大多数情况下,你将在入院之后2-4小时内接受手术,但有时会等待较长时间,你最好事先带些东西到医院打发这段时间,例如书籍或纸牌。

在即将进入手术室之前,护士将进行所有正常术前检查,然后把你推进手术室。

在进入手术室之后,你可能会发现里面有很多人。每个人都是手术团队成员,他们在手术过程中各司其职。有时可能还会有实习医生、护士和技术人员围在手术团队身边观看手术过程。

还会进行一些安全检查。麻醉师将再次确认你的详细情况,你会看到麻醉师助手在麻醉师身边协助他。

将在你的手臂或手上插入静脉注射针头。麻醉师助手给你布置监护设备,通常在手指上布放血氧监测仪,把血压表套袖缠在手臂上。

麻醉师准备就绪,开始实施麻醉。他们将在手术当天告知你如何实施麻醉。你可能接受区域麻醉、镇静麻醉或全身麻醉。你可以在[www.myanaesthesia.nz](http://www.myanaesthesia.nz)网站上进一步了解不同类型的麻醉方式。

如果你接受全身麻醉,将在开始麻醉之前通过氧气面罩吸氧。

在手术实施过程中,手术团队将确保你安全无痛感。麻醉师留在手术室里,直到手术结束。手术团队共同保护你的隐私。



## 在手术之后

在手术结束之后,你将进入手术室旁边的恢复病房接受术后观察。麻醉过后醒来看到身边的新人,自己身处从未见过的新病房,你会觉得很新奇。在恢复病房期间有一名护士看护你,他将确保你在麻醉过后安全无虞,你的痛感在可控范围内,其他所有指标均在好转。

在恢复病房护士确认你安全无虞之后,你将转入普通病房,如果你在手术当天要出院,就转入日间病房。

如果你在手术当天要出院,必须有成人开车送你回家,并在最初24小时内陪伴在你身边。

如果你接受了大手术,必须留院观察治疗一晚上甚至较长时间。你可能入住多人病房。在医生和护士确认你可以安全出院之后,你可以办理出院手续,院方出具一份住院治疗病历。医院将给你开具一张疼痛缓解处方。



切记在出院之前与医生或护士讨论你担忧的任何事情。最好把医嘱写下来。携带记事本入院有好处。

## 了解更多信息



如果你想了解更多信息,请扫描二维码或访问 [www.myanaesthesia.nz](http://www.myanaesthesia.nz) 网站。请注意网站上的所有信息均为英文信息。



[www.myanaesthesia.nz](http://www.myanaesthesia.nz) 网站上还有有关麻醉和手术当天准备事项的常见问题解答。也可以扫描二维码直接阅读常见问题解答。

这里提供的信息仅供参考,应以医疗机构根据你的实际情况给出的医疗建议为准。如果你对任何事情有疑问,始终要向医疗团队问清楚。

新西兰麻醉师协会患者信息

[www.anaesthesia.nz](http://www.anaesthesia.nz)

本传单版权归新西兰麻醉师协会所有。

V1.0。2024年。

